

Hard Rock Run



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOÃO CARLOS FERRERIRA DA CRUZ**

Completo(u) o evento: **HARD ROCK RUN - 2019**

No dia: **18/05/2019**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00 : 36 : 29
	Tempo líquido	00 : 35 : 49

	Ritmo	07:09 min/km
	Velocidade média	8,38 km/h

	Colocação GERAL
	373

	Colocação FAIXA ETÁRIA
	64

5km
CORRIDA
PUNK ROCK

10km
CORRIDA
HEAVY METAL

SICOOB
Faça parte.



Festval

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M4044

Equipe:

